

Laserbehandling af efterstær

Patientvejledning

Om behandlingen

Ved en grå stær-operation efterlades en tynd membran (linsesækken eller kapslen), som den nye kunstige linse placeres i. Denne membran kan i cirka 10 % af tilfældene blive uklare i løbet af de kommende måneder til år efter operationen - en tilstand der kaldes efterstær. Hvis uklarheden bliver så udtalt, at den påvirker synet, kan den fjernes med laser.

Laseren afsætter energi inde i øjet og spalter den uklare membran, så lyset igen kan passere uhindret ind på nethinden. Behandlingen er smertefri og kortvarig.

Det skal understreges, at synsgevinsten efter behandlingen afhænger af hornhinde- og nethindeforholdene og af, hvor godt øjnene indbyrdes kan samarbejde om billedannelsen - hvilket kan vanskeliggøres af skelen med dobbeltsyn.

Egenbetaling

Efterstærbehandling tilbydes gratis på offentlige øjenafdelinger via henvisning fra speciallægen i øjensygdomme, og vi henviser meget gerne, hvis det ønskes. Hvis du af forskellige grunde ønsker behandlingen udført i klinikken, er der aktuelt egenbetaling på **1.800 kr. pr. øje**, fordi behandlingshonoraret er udgået fra speciallægepraksis i Region Hovedstaden. Inden behandlingen skal du underskrive et dokument om, at denne information er givet både mundtligt og skriftligt, samt "**Samtykke til pris og egenbetaling**".

Forundersøgelse og forberedelse

Forundersøgelsen kan udføres umiddelbart før behandlingen og kræver ingen særlige forberedelser hjemmefra. Du bliver dryppet med pupiludvidende dråber cirka **½ time før** indgrebet. Der er ikke behov for yderligere bedøvelse end lokalbedøvende øjendråber, som gives umiddelbart inden behandlingen.

Behandlingen

Behandlingen er smertefri og tager **cirka 10 minutter**. Laserstrålen fokuseres på efterstæren, og der "skydes" hul i den uklare membran med en række laserlys-applikationer, således at linsen "poleres" klar.

Under behandlingen anvendes en lille kontaktlinse, som sættes på øjet for at forstørre billedet og opnå en blinkhindrende effekt. Derfor dryppes øjet med lokalbedøvende dråber forud for behandlingen, og du kan opleve forbigående irritation i øjet, når bedøvelsen aftager.

Efter behandlingen

Du kan tage hjem umiddelbart efter indgrebet, og der er ikke behov for efterbehandling, udover to forskellige dråber, som øjenlægen drypper i øjet inden hjemsendelse. Du kan være generet af lyset - **husk derfor solbriller** med hjem på dagen. Der kan optræde lidt "fluer" for øjet i nogle uger efter behandlingen.

I sjældne tilfælde kan det blive nødvendigt at gentage behandlingen i mindre grad, hvis en rest af efterstæren forekommer.

Du må ikke selv køre bil samme dag

Du må ikke selv føre bil samme dag som behandlingen, fordi du både er blændet af den udvidede pupil og af det lys, der anvendes under behandlingen. Lysfænomener i synet kan vare nogle timer, og flere bevægelige uklarheder kan typisk ses i nogle dage til uger i aftagende grad. Du må gerne tage taxa, gå eller bruge offentlig transport. Desuden anbefales det at pausere med sport og moderat til hård fysisk aktivitet i 24 timer efter indgrebet.

Bivirkninger og hvornår du skal kontakte os

Behandlingen medfører nogle få risici, som du skal være opmærksom på. For at forebygge disse sjældne komplikationer anvendes der altid så lav laserstyrke (mJ) som muligt og så få applikationer som muligt - kun netop nok til at fjerne efterstæren. Dette forebygger blandt andet påvirkning af nethinden. Desuden anvendes der efter behandlingen en tryksænkende dråbe samt en steroiddråbe for at forebygge trykstigning og regnbuehindebetændelse - dette som engangsordination og doseret af øjenlægen.

Der kan i sjældne tilfælde opstå nethindeløsning i efterforløbet, men risikoen anses ikke for sikkert associeret med efterstærsbehandlingen, og det kan fra videnskabelige studiers resultater ikke afgøres, om risikoen skyldes den forudgående grå stær-operation. Der kan også sjældent ses hævelse af nethinden efterfølgende, og yderst sjældent infektion, der i givet fald kan behandles. Hvis der har været brugt kontaktlinse, kan der i sjældne tilfælde komme en lille ridse i hornhinden. En sådan heler hurtigt inden for 1 døgn uden følger.

Hvis du oplever et eller flere af følgende symptomer, skal du **straks** kontakte klinikken:



- Pludselig synsforværring eller talrige nye fluer eller lynglimt for det behandlede øje, eventuelt ledsaget af en fast skygge i synsfeltet
- Diffus synsløring og rødme af det hvide i øjet - først inde omkring hornhinden, eventuelt bredende sig - ledsaget af ømhed eller smerter

Kontakt og opfølgning

I klinikkens åbningstid (hverdage kl. 09.00-13.00) kan du ved spørgsmål om indgrebet eller problemer efter behandlingen ringe på direkte nummer **31 56 25 46**.

Ved akut lægebehov kan øjenlægen træffes på vagtnummer **61 77 77 93** hele døgnet, også weekend og helligdage, de første 3 uger efter indgrebet.

Der aftales en kontroltid i klinikken cirka **1 uge efter** behandlingen, hvor vi kontrollerer både effekten (synsstyrken) og øjenstatus vedrørende øjentryk, nethinde og brillebehov.

Praktiske oplysninger

Afbud kan meldes via vores kontaktformular på www.kbhskelen.dk/kontakt eller telefonisk til sekretæren - dog senest 2 dage inden en konsultation/behandling. Ved udeblivelse fremsendes en afgift på **250 kr.**

Ved akut sygdom bedes du melde afbud hurtigst muligt.

Klinikkens adresse

Jægersborgvej 66A, 2.th
2800 Lyngby

Parkering

Der er gratis 2 timers parkering langs husets mur med korrekt indstillet P-skive.

Der er mulighed for 1-dags-parkering på klinikkens fem P-pladser på den bagerste P-plads.

Dette kræver en signeret dagsbillet med korrekt dato (udleveres i receptionen).

Venlig hilsen

Helena Buch Hesgaard

Øjenlæge, skelekirurg, overlæge, PhD.

Europæisk certificeret speciallæge i øjensygdomme (FEBO)