

SLT-laserbehandling for grøn stær

Patientvejledning

Om behandlingen

Grøn stær (glaukom) er en kronisk øjenlidelse, som oftest indebærer et forhøjet øjentryk. Der kan også være defekter i synsfeltet og tegn på skader af synsnerven. Det forhøjede øjentryk kan på sigt - i løbet af år - medføre blivende skader i synsfunktionen.

SLT står for *Selektiv Laser Trabekuloplastik*. SLT-behandlingen består af belysning med YAG-laserlys i øjets kammervinkel (trabekelværket). Lysets reaktion med pigmentet i kammervinklen udløser en biokemisk reaktion, som forøger væskeafløbet, og øjets tryk sænkes herved.

Behandlingen bruges oftest som et supplement til eksisterende dråbebehandling. Det er ikke alle øjne, som behandlingen har en tryksænkende effekt på. Specielt er øjne med lav pigmentering i kammervinklen eller tidligere regnbuehindebetændelser ikke så modtagelige for behandlingen, hvorfor behandlingen giver mindre tryksænkende effekt i så tilfælde.

Forundersøgelse og forberedelse

Før behandlingen får du en **tryksænkende tablet** (en slags vanddrivende medicin) samt en **inflammationshæmmende og overfladebedøvende dråbe** i det øje, der skal behandles.

Det er vigtigt, at du **fortsætter med dine almindelige tryknedsættende øjendråber både før og efter SLT-behandlingen** - også på behandlingsdagen og i den efterfølgende periode efter behandling indtil den opfølgende kontrol.

Behandlingen

En lille behandlingskontaktlinse placeres på øjet med underliggende gele, så der ikke er direkte kontakt med øjet. Denne linse holder øjet åbent, forstørret og drejer laserlyset, så det appliceres i kammervinklen. **Behandlingen varer ca. 5 minutter og er smertefri.** Du kan måske mærke nogle små prik i øjet, men der er ikke nogen egentlig smerte.

Efter behandlingen

Synet er sædvanligvis normaliseret kort tid efter behandlingen. Du medgives en tid til kontrol og eventuelt yderligere behandling, alt efter de individuelle behov. Behandlingen kan med tiden gentages, hvis lægen finder det gavnligt for dig.

Du må gerne selv køre bil, når synet er normalt igen

I modsætning til mange andre laserindgreb er pupillen ikke udvidet ved SLT, og synet er sædvanligvis normaliseret kort tid efter behandlingen. Du må derfor selv køre bil hjem fra behandlingen, så snart du selv oplever, at synet er helt normalt igen.

Bivirkninger og hvornår du skal kontakte os

SLT er en skånsom behandling. Der kan opstå forbigående ømhed i øjnene, specielt ved blik til siden, de første dage efter behandling, hvor indtagelse af tablet paracetamol kan dæmpe symptomet. Forbigående ændringer af læsesynet forekommer i enkelte tilfælde og plejer at forsvinde efter nogle uger. Der er en lav risiko for **trykforhøjelse** samt **inflammation** (betændelseslignende reaktion) i øjet i forbindelse med behandlingen - derfor gives der altid forebyggende medicin i form af tryksænkende tabletter og inflammationsforebyggende dråber. Meget sjældent ses **forbigående blødning** i øjet fra kammervinklen som følge af behandlingen.

Hvis du oplever et eller flere af følgende, skal du **snarest** kontakte klinikken:

- Forværring af dine eksisterende symptomer
- Helt nye symptomer i øjet, fx udtalt rødme, ømhed eller smerter (advarsel om inflammation), eller pludselig synsforværring (advarsel om trykforhøjelse)

Kontakt og opfølgning

I klinikkens åbningstid (hverdage kl. 09.00-13.00) kan du ved spørgsmål om indgrebet eller problemer efter behandlingen ringe på direkte nummer **3156 25 46**.

Ved akut lægebehov kan øjenlægen træffes på vagtnummer **6177 77 93** hele døgnet, også weekend og helligdage, de første 7 dage efter indgrebet. Ved akutte problemer uden for klinikkens åbningstid henvises til 1813.

Du medgives en kontroltid efter behandlingen, hvor effekten og eventuelle bivirkninger vurderes.

Praktiske oplysninger

Afbud kan meldes via vores kontaktformular på www.kbhskelen.dk/kontakt eller telefonisk til sekretæren - dog senest 2 dage inden en konsultation/behandling. Ved udeblivelse fremsendes en afgift på **250 kr.**

Ved akut sygdom bedes du melde afbud hurtigst muligt.

Klinikkens adresse

Jægersborgvej 66A, 2.th
2800 Lyngby

Parkering

Der er gratis 2 timers parkering langs husets mur, forudsat at der er korrekt indstillet P-skive. Dagsbillet med korrekt dato og signering (udleveres i receptionen) kræves ved parkering på klinikkens fem P-pladser på den bagerste P-plads.

Venlig hilsen

Helena Buch Hesgaard

Øjenlæge, skele- og øjenlågskirurg, overlæge, PhD.
Europæisk certificeret speciallæge i øjensygdomme (FEBO)