



Screeningsforløb

Patientvejledning

Generelt om screening og forebyggelse

Forebyggelse er som bekendt langt bedre end behandling, og det er netop formålet med screening: at opdage eventuelt behandlingskrævende forandringer i tide og forebygge irreversible skader på dit syn.

En række øjentilstande er livsvarige og/eller arvelige og kan med tiden udvikle sig til behandlingskrævende sygdomme - eller til tilstande, som kræver nye tiltag (fx ændring i medicinering med øjendråber), som du selv ikke nødvendigvis er bevidst om. Mange af disse tilstande udvikler sig gradvist uden mærkbare symptomer, indtil skaden er sket. Derfor følger vi dig systematisk med planlagte undersøgelser, så vi kan handle på små forandringer, før de bliver til store. Vores nye speciallægeoverenskomst har indført et krav om screening for diabetisk øjensygdom blandt diabetikere og for grøn stær-sygdom blandt disponerede. Dette krav er givet for at frigive øjenlægetider til flere akutte patienter, som opstår i takt med at andelen af ældrebefolkningen stiger.

Hvad screener vi for hos dig?

Overenskomsten for øjenlæger pålægger klinikken screening for følgende tilstande:

Grøn stær (glaukom) er en kronisk øjenlidelse, som oftest indebærer et forhøjet øjentryk og over tid kan medføre skader på synsnerven og defekter i synsfeltet. Glaukom udvikler sig som regel langsomt og uden symptomer i begyndelsen, og derfor er regelmæssig kontrol af både øjentryk og synsfelt afgørende. Screeningen omfatter typisk synsfeltundersøgelse og trykmåling.

Diabetisk øjensygdom opstår hos diabetespatienter som følge af forandringer i nethindens små blodkar (sukkersygeforandringer). Forandringerne kan i tidlige stadier være helt umærkelige, men kan ubehandlet føre til varigt nedsat syn. Screeningen omfatter typisk billedoptagelse af nethinden og en vurdering hos øjenlægen.

Andre tilstande - for eksempel aldersrelateret makula-degeneration (AMD), arvelige nethinde-dystrofier og lignende - følges efter samme model, individuelt tilpasset din konkrete situation.



Sådan kan dit forløb se ud

Selve screeningen i klinikken vil ofte indebære, at du efter en første konsultation hos øjenlægen tilbydes et forløb, hvor du besøger os med et bestemt interval og får foretaget relevante undersøgelser af dine øjne. Forløbet vil typisk være præget af vekslende kontakt med øjenlægen.

Et glaukom-forløb kan eksempelvis udarte sig således:

- **Besøg 1:** Konsultation hos øjenlægen
- **Besøg 2:** Screeningsundersøgelse - synsfeltundersøgelse og trykmåling ved grøn stær-screening, og nethindeundersøgelse ved diabetes-screening
- **Besøg 3:** Konsultation hos øjenlægen
- **Besøg 4:** Screeningsundersøgelse - og så fortsætter mønsteret

Du vil altid gå fra klinikken med en ny opfølgnings tid i hånden. Intervallet mellem dine besøg kan variere fra **få måneder til år** og tilpasses løbende: dit forløb er individualiseret. Du tilbydes typisk hyppigere kontroller ved tegn på øjensygdom eller hurtig udvikling i negativ retning, og omvendt forlænges intervallerne ofte, når der er tegn på stabilitet.

Hvem foretager undersøgelserne, og hvordan får du svar

Selve screeningsundersøgelserne foretages af klinikens dygtige lægestuderende eller optikere og foregår typisk i tidsrummet **kl. 8-19**.

Du får ikke umiddelbart svar på dit undersøgelsesresultat ved selve besøget. Inden for **få dage** vil dine data blive gennemgået af øjenkirurgen Helena Hesgaard, som tager stilling til eventuelle ændringer i dit videre forløb. Vi bestræber os på at holde dig velorienteret løbende og ringer til dig ved behov - men typisk kun, hvis der kræves ændringer i din behandling eller dit besøgsinterval.

Hvis du fx er i behandling for grøn stær og tager øjentryk-sænkende dråber, vurderer øjenlægen ud fra dine screeningstal, om dråberne skal justeres, suppleres eller ændres - eller om din nuværende behandling kan fortsætte uændret.



Nye øjensymptomer mellem dine besøg

Du skal ikke holde dig tilbage med at kontakte os, hvis du oplever nye øjensymptomer mellem dine planlagte besøg. Vi kan enten vejlede dig telefonisk eller tilpasse dine tider, så du ses hurtigere end planlagt. Vi tilstræber at holde dig velinformeret om, hvilke symptomer du særligt skal være opmærksom på ved netop din øjentilstand.

Vær særligt opmærksom på pludselig synsforværring, talrige nye "fluer" eller lynlimt for øjet, smerter eller udtalt rødme i øjet, eller andre nye symptomer du oplever som usædvanlige.

Tidsbestilling og påmindelser

Tidsbestilling foretages telefonisk på hovednummer **39 64 10 66**, mandag-fredag kl. **9.00-11.00**.

Du modtager **SMS-påmindelse 2 dage før** dit planlagte besøg, hvis vi har dit aktuelle mobilnummer registreret. Det er især praktisk, hvis der går lang tid mellem besøgene. Husk derfor at give os dit aktuelle mobilnummer og e-mail, så vi kan kontakte dig med screeningslægesvaret efter undersøgelsen.

Du kan altid se de aftaler, vi (og andre instanser i sundhedsvæsenet) har registreret for dig, ved at logge på **sundhed.dk** under "aftaler".



Praktiske oplysninger

Hvis du har behov for at flytte eller aflyse en tid, så kontakt klinikken så tidligt som muligt - det giver os mulighed for at tilbyde tiden til en anden patient. Ændringer/afbud kan meldes via vores kontaktformular på **www.kbhskelen.dk/kontakt** eller telefonisk til sekretæren - dog senest **2 dage** inden en konsultation. Ved udeblivelse fremsendes en afgift på **250 kr.**

Ved akut sygdom bedes du melde afbud hurtigst muligt.

Kontakt

Direkte nummer (spørgsmål til screeningsforløbet): 31 56 25 46

Åben alle hverdage kl. 09.00-13.00

Vagtnummer (akut lægebehov, døgnet rundt): 61 77 77 93

Hovednummer (tidsbestilling): 39 64 10 66

E-mail: eyedoc@kbhskelen.dk

Klinikkens adresse

Jægersborgvej 66A, 2.th

2800 Lyngby

Parkering

Der er gratis 2 timers parkering langs husets mur. Dagsbillet (udleveres i receptionen) kræves ved parkering på klinikkens fem P-pladser på den bagerste P-plads.

Venlig hilsen

Helena Buch Hesgaard

Øjenlæge, skele- og øjenlågskirurg, overlæge, PhD.

Europæisk certificeret speciallæge i øjensygdomme (FEBO)